

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10.00 Uhr					
11.00 Uhr					
12.00 Uhr					
13.00 Uhr					
14.00 Uhr					
15.00 Uhr					
16.00 Uhr					
17.00 Uhr	<u>Rückenschule</u> 9.10.17 bis 11.12.17	<u>Pilates</u> 26.09.17- 12.12.17	<u>Rückenschule</u> 11.10.17 bis 20.12.17	<u>Autogenes Training</u> 19.10.17 bis 21.12.17	
18.00 Uhr	<u>Pilates</u> 18.9.17 -20.11.17	<u>Nordic Walking</u> 22.8.17-17.10.17	<u>Aquafitness</u> 18.10.17 - 10.01.2018	<u>Yoga</u> 28.9.17 bis 30.11.17	
19.00 Uhr					
20.00 Uhr					